

## COVID-19

Los coronavirus son una amplia familia de virus que pueden causar diversas afecciones, desde el resfriado común hasta enfermedades más graves, entre estos, bronquitis, neumonía o problemas cardíaco pulmonares que pudieran causar la muerte. El virus que causa el COVID-19 es el SARS-CoV-2 y se ha expandido por todo el mundo.

### ¿Cuáles son los signos o síntomas del COVID-19?

- Fiebre o escalofríos
- Dificultad para respirar o sensación de falta de aire
- Tos seca
- Cansancio
- Dolores musculares y corporales
- Dolor de garganta
- Náuseas o vómitos
- Diarrea
- Dolor de cabeza
- Pérdida del sentido del olfato o del gusto
- Congestión o gotereo nasal



Estos pueden aparecer de 2 a 14 días luego de la exposición al virus y cualquier persona puede presentarlos de leves a graves.

### ¿Cómo se transmite el COVID-19?

- El COVID-19 se propaga cuando las gotas respiratorias de una persona infectada, habla, tose o estornuda.
- Cuando se esparcen las gotas respiratorias producidas por una persona infectada al toser o estornudar sobre un objeto o superficie.
- Al tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos contaminadas con el virus.

### ¿Cómo se diagnostica el COVID-19?

El médico evaluará y determinará las pruebas a realizar:

- Examen físico
- **Pruebas virales** (molecular o antígenos)
  - Muestra si está infectado
  - Se extraen muestras de mucosidad de la nariz o la boca. Son pruebas rápidas e incluyen las pruebas caseras.

- **Pruebas de anticuerpos** (serológica)
  - Permite detectar si tiene los anticuerpos del virus en la sangre. No deben ser usadas para diagnosticar una infección en curso, pero sí podrían indicar si tuvo Covid-19.



### Tratamiento

- Dependiendo de los síntomas su médico podrá recomendarle algún tipo de tratamiento que incluya medicamentos para tratar el virus o las complicaciones causadas por el COVID-19.

- Al momento, la Administración de Drogas y Alimentos (FDA, por sus siglas en inglés) autorizó ciertos medicamentos antivirales y de anticuerpos monoclonales para tratar el virus en personas que experimentan la enfermedad de leve a moderada.

### Inmunización

- Las vacunas contra el COVID-19 son seguras y efectivas. Estas ayudarán a evitar que se contagie con el virus o en caso de enfermarse, que experimente complicaciones graves.
- Las vacunas fueron evaluadas para conocer si se ajustaban a las rigurosas normas de seguridad, efectividad y calidad.

### ¿Cómo puede evitar la propagación del COVID-19?

- La vacunación ayuda a proteger a niños desde los 6 meses de nacidos y adultos.
- Al vacunarse protegerá a las personas a su alrededor, en especial aquellas con el sistema inmunológico comprometido al padecer de otras enfermedades.
- Dependiendo de la edad y el tipo de vacuna, necesitará un esquema principal y dosis de refuerzo.
- La vacuna bivalente protege contra el virus original del COVID-19 y las variantes ómicron BA.4 y BA.5.

### Prevención

- Vacúnese.
- Lave sus manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos.
- Utilice desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Utilice la mascarilla en espacios cerrados.
- Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un

pañuelo desechable, tire el pañuelo inmediatamente y lávese las manos.

- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Si presenta síntomas, busque atención médica inmediata, hágase la prueba y notifíquelo a las personas con las que tuvo contacto cercano.
- Quédese en su casa cuando está enfermo.
- Limpie y desinfecte las superficies.



### Aspecto Social y Emocional

Para recomendaciones, herramientas y recursos de cómo usted y su familia pueden afrontar las preocupaciones emocionales y físicas que se presentan durante y tras su tratamiento, por favor visite su médico o comuníquese a las siguientes líneas telefónicas:

#### First Health Call

1-866-337-3338

TTY/TDD: 1-866-921-0101

#### APS Health

787-641-9133

#### Referencias:

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/about-covid-19.html>  
<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/variants/variant-classifications.html>  
<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/effectiveness/index.html>  
<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/stay-up-to-date.html#:~:text=Los%20CDC%20recomienda n%20que%20las,dosis%20de%20refuerzo%20or>

Preparado por Educadores en Salud licenciados.  
Revisado en noviembre 2022.  
©First Medical Health Plan, Inc.

[iginal%20\(monovalente\)](#)