**Infecciones Respiratorias**

Coronavirus

# Influenza

## Micoplasma

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * Fiebre (varía por persona) o escalofríos
* Tos y dolor de garganta
* Mucosidad nasal o nariz tapada
* Dolores musculares
* Dolor de cabeza
* Fatiga (cansancio)

**¿Cuáles son los síntomas?** | * Tos Seca
* Dolor de garganta
* Fiebre
* Dolor de cabeza
* Cansancio

 | * Fiebre
* Tos
* Cansansio
* Pérdida del gusto y olfato
* Dolor de garganta
* Dificultad para respirar
* Dolor muscular
* Goteo de nariz
* Dolor de cabeza
* Dolor de pecho
* Náuseas, vómitos y diarrea
* Conjuntivitis
 |

**¿Cómo prevenirlos?**



* Vacunándose.
* Evitando tocarse los ojos, nariz y boca con las manos sin lavar.
* Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable. Tírelo de inmediato al zafacón y lávese las manos.
* Evitando el contacto con personas enfermas.
* Quedándose en casa cuando está enfermo.
* Limpiando y desinfectando las superficies con regularidad.





Para recomendaciones, herramientas y recursos comuníquese con su médico o mediante las siguientes líneas telefónicas a:

**First Health Call**

1-866-337-3338

TTY/TDD: 1-866-921-0101

**APS Health**

787-641-9133

**Referencias:**

<https://www.who.int/es/health-topics/coronavirus#tab=tab_>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000082.htm>

<https://espanol.cdc.gov/flu/about/keyfacts.htm#:~:text=La%20influenza%20es%20una%20enfermedad,puede%20llevar%20a%20la%20muerte>.